

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

por María Ybys Massana Sanabria

ELECCIÓN DE UNA PROFESIÓN DE ENTRE DOS POSIBLES

ORIENTACIÓN PERSONAL: UN CAMINO HACIA LA LIBERTAD

Hay muchos motivos diferentes por los que nos cuesta decidir entre cosas distintas, en este caso, dos profesiones. Aquí expondremos 7 motivos. Hay muchas actividades que puedes realizar para solucionarlo, lo ideal es acertar el MOTIVO POR EL QUE TE CUESTA ELEGIR, así que te iré dando diversas OPCIONES y tú puedes ir dilucidando cuál de los motivos mencionados puede ser y con ello, qué puedes ir probando para elegir entre dos profesiones.

“ME CUESTA DECIDIRME ENTRE DOS PROFESIONES DISTINTAS. ME GUSTAN LAS DOS Y SON INCOMPATIBLES ENTRE SÍ, ¿QUÉ PUEDO HACER? ¿CÓMO ELIJO?”

Ha llegado un momento en el que crees que tienes que escoger entre dos caminos profesionales o dos trabajos o dos actividades laborales y ambos te parecen incompatibles entre sí y te cuesta elegir uno de los dos, bien porque te gusten (es más, te encanten por igual) o bien porque veas pros y contras en las dos.

Pongo a tu disposición algunas técnicas, trucos y reflexiones configurando un recorrido en deseo de que te ayude a dilucidar en qué actividad podrás ser más feliz (incluyendo el aprovechamiento de tus capacidades):

POSIBLES MOTIVOS POR LOS QUE TE CUESTA ELEGIR Y QUÉ HACER:

1- VAS CAMBIANDO mentalmente LA DECISIÓN de ir de una profesión a otra CONTINUAMENTE, a veces estás muy segur@ de que quieres elegir una y tras un tiempo estás decidid@ a escoger la otra: Si esto es lo que sientes, es porque la vida hace pasar por situaciones que generan preferencias hacia unos campos y alejamientos hacia otros, momentos buenos con personas que hacen querer trabajar codo con codo con un equipo humano o momentos malos que hacen preferir estudiar el mejoramiento de maquinarias complejas antes que acercarse a nadie... Es normal que SEGÚN LAS EXPERIENCIAS de la vida que tengas, se MODIFIQUEN TUS GUSTOS personales, laborales, el vestir, el hablar, el humor... incluso diferentes estados de salud podrían alterar los preferencias vocacionales. Siempre hay algo que no cambia en todo ello y es la esencia de ti mismo, lo que tú eres en el fondo, y en ello puedes centrarte para escoger. ¿CÓMO ELEGIR?:

> Intenta encontrar con papel y lápiz cuáles son los PUNTOS EN COMÚN que crees que tienen ambas PROFESIONES a lo largo de todo el tiempo que has dudado entre ellas; puede que en ambas se trabaje con seres vivos que despierten tu compasión, o que en ambas se deba recurrir a la investigación en libros, o tengan que ver con una actividad en campo abierto, o con la comprensión motora de los músculos, o con el trabajo compartido en un equipo, con la dirección de un departamento, con el protagonismo que da el reconocimiento, etc . Lo más posibles es que TE GUSTEN esas DOS PROFESIONES por los puntos en común que tienen entre ellas. Intentando ver así TODOS los PUNTOS que tienen en COMÚN, puedes aproximarte a UN CAMPO (de estudio y/o trabajo) que tenga esas cosas que en el fondo te gustan. En dicho campo puedes ir dejando abiertas las opciones en las que ambas profesiones difieren y hacia

las que es posible que hayan cambiado tus gustos según variaran con el tiempo tu estado de ánimo o tus preferencias. Se irán afinando tus preferencias e incluso podrás ir conociendo más de ti mism@ con el tiempo y poco a poco centrando tu campo y ESPECIALIZÁNDOTE en un trabajo o mantener abiertos varios afines y SIMILARES entre sí.

SI NO ES TU CASO... porque tus dudas no hacen que pases por momentos de tener la certeza absoluta de escoger una de las dos profesiones, y luego la otra y vuelta a empezar... quizá tu caso sea uno de los siguientes:

2- las dos profesiones te GUSTAN MUCHÍSIMO, podrías realizar CUALQUIERA de las DOS y serías FELIZ, pero te faltaría un POQUITO de algo... de la otra profesión: ya has llegado a un punto en que tienes dos profesiones que te apasionan por igual, te encantaría realizar cualquiera de las dos pero no quieres renunciar a la otra, pero por la razón que sea (tiempo, lugar, dedicación...) las percibes como incompatibles entre sí. ¿CÓMO ELEGIR?:

> Intenta CONJUGAR LAS DOS, y así tener lo que te gusta de ambas. Piensa que todavía hay muchas profesiones nuevas, no inventadas, o anticuadas que desconocemos, que serían ideales para unas personas que no las conocen aún. Intenta crear UNA PROFESIÓN NUEVA que llene un espacio profesional donde puedas aplicar ambas profesiones: lo más posible es que tengas que FORMARTE un tiempo en LOS DOS CAMPOS para así estar preparad@ para luego escoger en qué ÁMBITO se pueden aplicar y que hoy en día todavía no se apliquen (igual puede ocurrir con la POBLACIÓN a la que se dirige cada profesión, quizás puedas dedicarte a un subgrupo que englobe a ambas poblaciones, o quizás lo que tengas que unir sea la metodología o los INSTRUMENTOS que cada campo utiliza, o UNIR los dos campos de alguna forma en que no sean incompatibles). INCLUSO a veces a uno le gustan ambos campos pero prefiere una aplicación más distante, que conlleve más responsabilidad o poder, por ejemplo, en vez de realizar tú ciertos trabajos directamente puedes ser el COORDINADOR o el DIRECTOR o el INVERSOR de otros que los realizan dentro de dichas profesiones. Como ves, se pueden conjugar dos trabajos de muchas formas y si lo piensas, podrás ver cómo cada profesión que hoy en día existe viene a ser una unión de otras dos profesiones diferentes (por ejemplo, una profesión puede basarse en el campo de una pero tomar la praxis de otra).

Si te cuesta MUCHÍSIMO trabajo el pensar siquiera en realizar esta técnica, quizás no te gusten tantísimo las profesiones entre las que dudas y te venga bien la siguiente técnica porque en realidad lo que te sucede es lo siguiente:

3- Las DOS PROFESIONES te gustan por IGUAL porque a ambas les ves PROS Y CONTRAS igual de importantes, y sin verte especialmente más feliz con una que con otra, tampoco necesitas realizar las dos para ser más feliz: Quizás te guste el ámbito de aplicación de una, la población a la que se dirige, o el estilo de vida que conllevaría (por horario y/o salario), mientras que la otra te resulta atractiva por las tareas que realiza, la interacción social que conlleva, o una mayor o menor responsabilidad. Es decir, que no te apasionan al 100% y ambas profesiones te gustan y te disgustan por igual. ¿CÓMO ELEGIR?:

> Intenta ver lo más importante de lo que te gusta de cada una y ESCRÍBELO: una COLUMNA para LO QUE TE GUSTA de UNA PROFESIÓN y OTRA columna para lo que te gusta de la otra profesión. Una vez hecho, mira las dos columnas e intenta pensar qué

profesión/tarea/actividad podría englobar TODAS esas CUALIDADES. Por ejemplo, puede que una de las dos profesiones tenga una rama que se parezca más a lo que estás buscando porque tenga menos desventajas de su profesión y tenga más ventajas de la otra profesión. Para encontrar esta INFORMACIÓN, además de buscar información por la red, puedes pedir ayuda a personas que tengan objetividad, imaginación y conocimiento en diversos trabajos... incluso a profesionales de tus dos profesiones preferidas o profesores de universidad que enseñen dichas profesiones y conozcan sus ramas laborales.

Y si no se te va el alma tras esta elección vital, donde perderías una PROFESIÓN MUY QUERIDA por ti, quizás tu situación se parezca más a alguna de las siguientes:

4- Una PROFESIÓN la elige TU MENTE y la OTRA profesión es la preferida por tu CORAZÓN: por diferentes motivos, puedes estar orientad@ hacia una profesión que percibes más segura en el tiempo o para la que te sientes más atraíd@ porque la conoces bien y te resulta más fácil realizar, y por otro lado tienes otra profesión que te atrae como un reto, puede resultar más difícil pero te apasiona, o simplemente te diviertes más con ella. ¿CÓMO ELEGIR?:

> Imagina en DETALLE CÓMO ESTARÍAS dentro de DIEZ AÑOS en cada una de esas profesiones, para así ver cuál de las dos te resulta más adecuada (estilo de vida, trabajos y tareas a realizar, horario, motivación, implicación social, ...). Luego puedes hacerte preguntas como las siguientes: ¿en cuál te sientes más VIV@?, ¿en cuál te sientes más SAN@?, ¿en cuál te identificas más respecto a cómo eres INTERIORMENTE?, ¿en cuál te sientes más REALIZAD@?, ¿en cuál te ves más FELIZ?... Esto no te asegura que dentro de 10 años estés como te habías imaginado pues hay muchas situaciones que escapan a nuestro control, pero la idea inicial es que estés feliz el tiempo máximo de tu vida y elijas la profesión acorde con dicha idea.

SI NO HAS ESCOGIDO TÚ las profesiones entre las que dudas, y NO te has parado mucho a PENSAR, quizás te vengan bien las siguientes ideas:

5- sientes que estás más DIRIGID@ POR TU ENTORNO hacia una PROFESIÓN porque ahí la valoran muy bien, y al fin y al cabo no la ves mal, mientras que tienes OTRA profesión como una opción interior que TE GUSTARÍA pero has pensado poco en ella porque todavía NO te la has tomado muy en SERIO. ¿CÓMO ELEGIR?:

> Si NO HAS PENSADO mucho en el tema, podrías tomarte tres segundos para imaginar una CUENTA ATRÁS muy potente (imagina algo como el fin del mundo o algo así, échale humor e imaginación...) en la cual, al terminar, sólo podrás quedarte con una de las dos profesiones. Al cabo de esa cuenta atrás con sus pros y contras ("3... 2... 1...0!"), una de las dos profesiones sobresaldrá de la otra con alivio, en detrimento de la otra profesión; si no existe este ALIVIO, tienes que tomar otro camino, por ejemplo, el siguiente:

> Podrías utilizar una moneda y tirar a "CARA o CRUZ" la elección de cada profesión, teniendo la seguridad de que la opción que salgas es la que realizarás seguro. Elige qué profesión será cara y cuál cruz, y toma la moneda. Ahora detente una décima de segundo antes de tirar la moneda... y analiza si interiormente estás DESEANDO que salga una de las dos opciones... pues ahí la tienes: ELECCIÓN hecha. Si no es así porque realmente TE DA IGUAL qué opción salga,

puedes tomar el siguiente camino (o realmente tirar una moneda y permitir que el azar escoja):

6- NINGUNA opción TE ATRAE realmente mucho, pero son las dos más viables hoy por hoy y QUIERES escoger entre ellas. ¿CÓMO ELEGIR?:

> El típico recurso de ESCRIBIR los PROS y CONTRAS en una hoja puede venir bien como solución temporal a elegir una de las dos profesiones (incluso se puede poner PUNTUACIÓN a cada ventaja de cada profesión, pues a veces una ventaja suele pesar más que dos ventajas de la otra profesión). Añadiré que si llegas a este punto, donde NINGUNA de las dos profesiones te LLENA realmente al 100%, escoge libremente y sigue con la mente abierta para tomar OTRA PROFESIÓN en un futuro indeterminado o cuando se presente la ocasión, con el fin de que seas libre de tomar otro nuevo trabajo que te haga sentir personalmente realizado. Por ejemplo, puedes tomar un itinerario de estudio o trabajo que no excluya ninguna de las dos opciones o tomar una de las dos e ir informándote de qué tendrías que hacer si en unos años decides cambiar a la otra profesión.

Si no sabes poner MÁS DE CINCO VENTAJAS en cada una de las dos profesiones, quizás te viniera bien la siguiente técnica:

7- Sólo conoces referencias de dichas profesiones pero NO CONOCES A FONDO lo que implica CADA UNA DE ELLAS como para escoger. ¿CÓMO ELEGIR?:

> HAZTE CON OPINIONES de varios PROFESIONALES en ambos terrenos que puedan orientarte sobre las ventajas y desventajas que cada una implican, intenta trabajar un tiempo en cada una de ellas, incluso gratis, o acudir como observador(a) a una empresa o entidad que te interese, para ir adquiriendo EXPERIENCIA, comprendiendo qué cualidades requiere cada profesión, las diversas tareas que implica cada una, diferentes ramas que tengan como por ejemplo posibilidades de promoción o trabajos similares dentro de cada una de ellas, etc. Hoy en día hay mucha información en la red como para encontrar opiniones de diferentes profesionales y existen posibilidades de contactos con ellos a través de alguna red social o laboral y preguntarles todas estas cuestiones. También hay ORIENTADOR@S profesionales en varios CENTROS educativos y laborales que podrían informarte y asesorarte sobre alguna de esas cuestiones.

También te recuerdo que en cualquier empleo donde te veas trabajando por un tiempo, LO PUEDES HACER TUYO y aprender de él si intentas realizarlo con un punto de vista que sea afín a tus valores e intereses, incluso puedes aportar algo especial de ti a dicho trabajo o a tus compañeros, entorno laboral, etc.

Al fin y al cabo pasamos una buena parte de nuestras vidas trabajando, ¡disfrutemos ese tiempo!

